



Le plein de sensations fortes dans l'azur.

►► En compétition

Cette année, les championnats de France de parachutisme ont comporté une épreuve de voltige en tandem destinée aux compétiteurs handicapés. L'équipage, largué à 4.000 m d'altitude, doit réaliser deux fois un cycle comprenant une rotation de 360° à droite, puis une à gauche, avant l'ouverture du parachute. Bien sûr, le pilote du tandem ne doit faire aucun mouvement susceptible d'améliorer la vitesse d'exécution de la voltige. Le moral de battante d'Aurélie et son goût pour la compétition n'ont pas échappé à Olivier Métrot, le directeur de l'EFP Nancy-Lorraine. Qui lui a fait la proposition de participer l'an prochain aux championnats de France ! Aurélie n'a pas dit non...

L'ENVOL

Paraplégique depuis un accident de voiture, Aurélie a effectué un saut en parachute tandem équipée d'une astucieuse combinaison de vol que va maintenant développer l'École Française de Parachutisme Nancy-Lorraine.



Olivier Métrot, à gauche, le pilote du tandem, aide Aurélie Deshayes à ajuster la combinaison spécialement adaptée.

« Un lundi soir, le 26 décembre 2005, j'ai eu mon accident. Le lendemain, le chirurgien m'annonçait que plus jamais je ne remarquerai... » Brutal pour le moins. Voilà les projets que formait Aurélie Deshayes, alors étudiante à l'UFR STAPS de Nancy pour devenir prof de sport, remis en question. La jeune femme a passé outre pour négocier ce qu'elle décrit aujourd'hui comme « sa deuxième naissance ». Et le saut en parachute tandem qu'elle a effectué récemment a encore ajouté à la revanche qu'elle a prise sur le funeste destin qui l'a laissée paraplégique et clouée sur un fauteuil roulant. « Le sport, c'est une drogue. Et ça m'a beaucoup aidée », raconte Aurélie, aujourd'hui âgée de 31 ans, professeur de sport au sein de la direction départementale de la Cohésion sociale de Meurthe-et-Moselle.

« Avant l'accident, je pratiquais surtout le judo. Pendant ma rééducation, j'ai découvert le tir à l'arc, le tennis... Puis je me suis mise au basket. Avec l'équipe de France, j'ai participé aux championnats d'Europe à Londres en 2009. » Aurélie s'entraîne aussi à la natation deux fois par semaine, et,

toujours à la recherche de sensations fortes, s'est essayée au parapente, au kayak... Manquait encore le parachutisme, « un défi à soi-même et aux autres pour montrer qu'en fauteuil, la vie ne s'arrête pas. » Pour emmener en chute libre un passager handicapé, le moniteur doit être titulaire d'une

« Quand on s'adresse à un public handicapé, la joie est multipliée par dix, par cent ! »

qualification spéciale. C'est le cas, comme une soixantaine d'autres parachutistes en France, d'Olivier Métrot, le directeur de l'EFP Nancy-Lorraine. Il faut disposer aussi d'un matériel adapté. « Les jambes du passager, privé de mobilité et de tonus musculaire, doivent en effet être solidarisées avec celles du pilote tandem auquel il est attaché par un harnais. Mais une fois la voile ouverte, pour l'atterrissage, ses jambes doivent en revanche être relevées. » Une combinaison, semblable à une salopette, mise au point par des collègues d'Olivier, est parvenue à

allier praticité d'utilisation, confort et efficacité. Quelques semaines après s'être élancée dans le vide, à 4.000 m au-dessus de l'aérodrome de Nancy-Azelot, les yeux d'Aurélie brillent encore de l'intense émotion ressentie. L'adrénaline qui monte quand d'autres parachutistes quittent l'avion avant elle. Le vent dans les yeux tandis qu'elle plonge, 50 secondes durant, à près de 200 km/h vers le sol qui se rapproche, la surprise de voir d'autres chuteurs se rapprocher d'elle pour filmer l'instant... Pour Olivier Métrot, la satisfaction était aussi au rendez-vous. « Je ne me lasse pas de faire partager aux autres ma passion. Mais quand on s'adresse à un public handicapé, la joie est multipliée par dix, par cent ! Parce qu'on gomme les limites ! » D'ailleurs, dès cet hiver, l'EFP Nancy-Lorraine va s'attacher à perfectionner encore la combinaison afin de donner des ailes à tous, valides comme handicapés.

Bruno SUSSET

www.paranancy.eu